

# Hol' Dir den Eiweiß-Kick!

**E**iweiße sind unerlässlich für unsere Gesundheit. Sie spielen eine entscheidende Rolle in verschiedenen Stoffwechselprozessen und sind am Aufbau der Zellen von Haut, Haaren, Muskeln und Knochen beteiligt. Sie sind Bestandteil von Enzymen, Hormonen und auch unseres Immunsystems. Jede einzelne dieser Zellen benötigt regelmäßig Eiweiß Nachschub über unsere Nahrung. Nur so kann sie sich optimal regenerieren und ihre Arbeit im Körper weiterhin gut erfüllen.

Eiweiß hält zudem lange satt, ohne den Blutzuckerspiegel zu belasten – das macht den Nährstoff zu einem idealen Begleiter bei einer Diät. Die perfekte eiweißreiche Zwischenmahlzeit gibt es mit den Naturade Eiweiß-Kick Pulvern in drei verschiedenen Sorten. Reis-, Mandel- und Sonnenblumenkernprotein bilden die Eiweiß-Basis, die mit Bananenflocken, Kakao oder Vanille aufgepeppt und mit Kokosblütenzucker und süßlichem Lucumapulver abgerundet ist. Die Kakaovariante bringt sogar noch einen Teil Macapulver mit und wird so zu einem echten Power-Drink, der neben Eiweiß extra Energie verleiht. Eiweiß-Pulver einfach mit Reis- Mandel- oder Sojamilch anrühren und im Shaker mischen. So kann die Pause kommen. Vegan.



**Natura, Naturade Eiweiß-Kick, Vanille, Kakao oder Banane, 350g je 17,99**