

TIPP

# BEEREN-STARK!



Wer nach dem idealen Power-Drink sucht, kommt an Beeren-Smoothies nicht vorbei. Ob Brombeere, Himbeere oder Cranberry, hier kann alles rein, was Freude bereitet, denn geschmacklich vertragen sich die kleinen Kraftpakete untereinander hervorragend. Für den ultimativen Gaumen-Kick kann der Drink wahlweise mit Eis, Joghurt, Milch oder Marzipan aufgepeppt werden. Hier sind der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Also dann: an den Mixer, fertig, losgeschlürft!



Ideal für Smoothies & Co:  
exotische Beeren in Pulverform  
(gesehen bei [natura-shop24.de](http://natura-shop24.de), 11,95 Euro)



Antioxidantien in Bodylotions können  
helfen, Alterungsprozessen der Haut  
vorzubeugen (gesehen bei [dm.de](http://dm.de), 2,25 Euro)